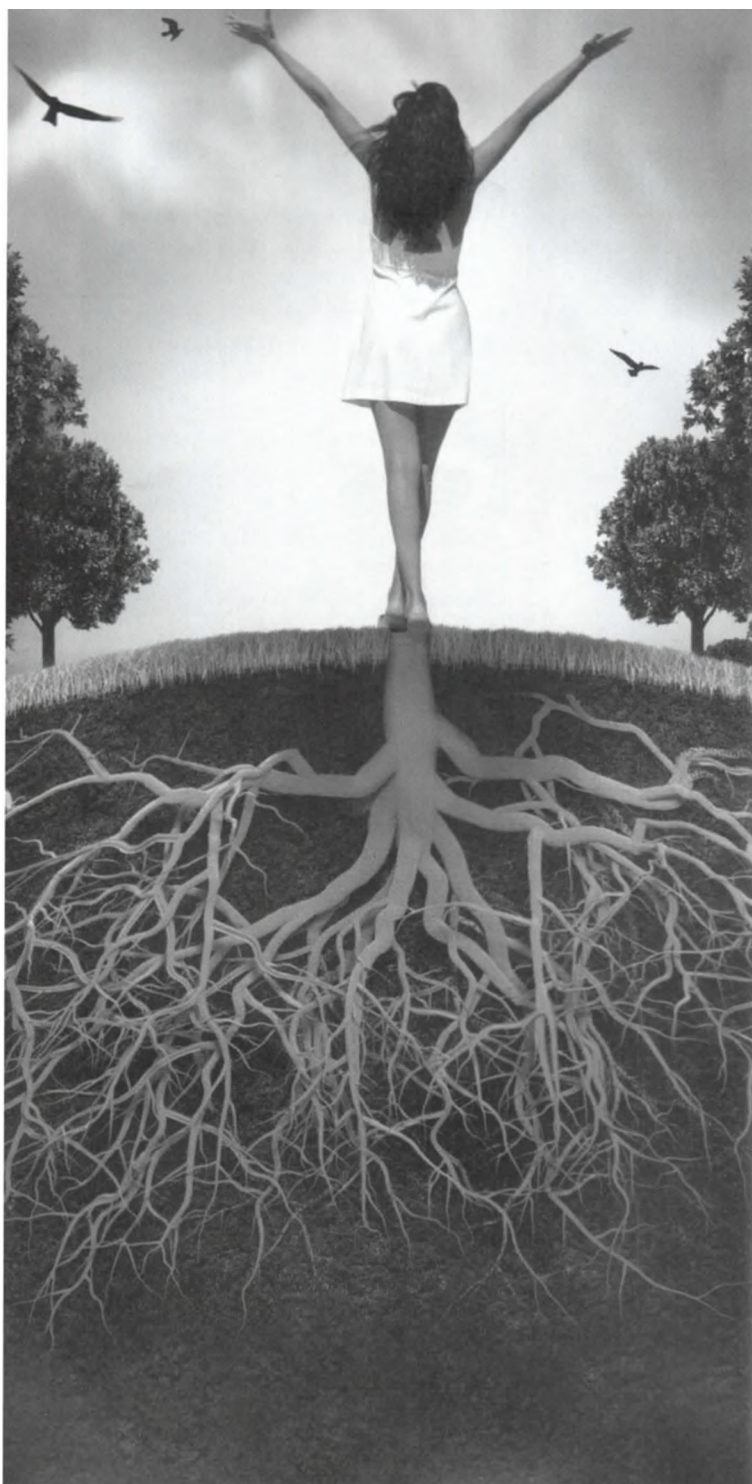


UZEMLJIVANJE - IZGUBLJENI DODIR S PRIRODOM

Bezgranična količina slobodnih elektrona proteže se površinom zemlje po kojoj hodamo. Tako bivamo, a da toga nismo ni svjesni, zaštićeni prirodnim i suptilnim negativnim električnim nabojem. Važnost dobrobiti dodira sa zemljom - tzv. uzemljivanja - spoznao je Clint Ober, pionir kableske televizije. Ekskluzivno za Svjetlost opisao je svoju životnu priču i prekretnicu koja ga je dovela do otkrića uzemljivanja

Zamislite da jednoga dana spontano dođete do jednostavnog otkrića koje značajno otklanja moderne pratioce naših užurbanih života: kronične bolove i upale. Zamislite da tako možete lakše zaspati, imati više energije i poleta tijekom dana. Zamislite da zahvaljujući tom otkriću vaše ozljede brže zacjeljuju. Taj energetski izvor zdravlja i iscjeljenja svim živim bićima velikodušno nudi majka Priroda. Bezgranična količina slobodnih elektrona proteže se površinom zemlje po kojoj hodamo. Tako bivamo, a da toga nismo ni svjesni, zaštićeni prirodnim i suptilnim negativnim električnim nabojem. Ali nešto se značajno promijenilo u našim životima. Već desetljećima ne hodamo bosonogi po našoj majčici Prirodi. Već desetljećima nismo *uzemljeni*. Godine 1998. do te spoznaje došao je Clint Ober, umirovljeni rukovoditelj sustava kableske televizije. Bio je jedan od pionira te industrije. Još početkom 1970-ih osnovao je tvrtku *Telecrafter Corporation* koja je postala jedan od najvećih igrača na tržištu Sjedinjenih Država za instalaciju i distribuciju kableske televizije. Godine 1993. poslije teške bolesti jetre odlučio je promijeniti stil života. Posvetio se putovanjima i promatranjima prirode. Sve to dovelo ga je naposljetku do *uzemljivanja*. No, ovdje nije riječ samo o još jednoj brzoputeznoj tehnici koja slatkorječivo i dobro zvuči na papiru, a već sutra sve pada u zaborav. Clint je uložio značajan dio svojih osobnih financijskih sredstava u znanstvena istraživanja kako bi i sam bolje shvatio mehanizam koji utječe na zdravstvena poboljšanja zbog izravnog kontakta s površinom zemlje tj. bosonogog



hodanja po tlu. Zajedno sa suautorima - kardiologom dr. Stephenom Sinatrom i veteranskim novinarom *Associated Pressa* Martinom Zuckerom - svoje je spoznaje predstavio svijetu u uspješnoj knjizi: "*Earthing - The Most Important Health Discovery Ever?*" (Uzemljivanje - najvažnije zdravstveno otkriće ikada?). Do sada je prevedena čak na 11 jezika. No, ovdje nije riječ samo o knjizi. *Uzemljivanje* postaje i značajan pokret

Razgovarao:

Giuliano Marinković, ^{vanjnu}odnosa čovjeka,
uforadio@gmail.com

^u holističkom sagleda-

zdravlja i prirode.
Uzemljivanje je preo-

brazilo i malu zajednicu od 1700 stanovnika u mjestu Haines u divljinama Aljaske zahvaljujući filmašu Steveu Kroschel. Sve je počelo kada je Kroschel tu tehniku isprobao na sebi i tako se oslobodio kroničnih bolova. Oduševio se otkrićem, pa je odlučio pomoći svojim mještanima koji su to objeručke prihvatili. Cijeli proces ovjekovječio je u dokumentarnom filmu "Grounded" (Uzemljen). U dirljivom dokumentarcu koji je premijerno prikazan u listopadu 2013. o uzemljivanju su zahvalno govorili i legendarni astronauti misija Apollo Edgar Mitchell i Charles Duke. No, vratimo se na čovjeka s kojim je sve započelo. Povodom objavljivanja hrvatskog izdanja knjige *Earthing* redakcija *Svjetlosti* s ponosom predstavlja ekskluzivni intervju s autorom Clintom Oberom. S Clintom smo razgovarali internetskom vezom 26. studenoga 2013.. Javio nam se iz svoga doma u Las Vegasu u Nevadi. Za čitatelje *Svjetlosti* ispričao je svoju životnu priču i opisao prekretnicu koja ga je dovela do otkrića *uzemljivanja* što je zatim potaknulo mnogobrojna znanstvena istraživanja.

U DODIRU S PRIRODOM

SVJETLOST: Zamolio bih Vas da našim čitateljima opišete što Vam se sve događalo u djetinjstvu kako bi bolje upoznali Vaš cjelokupni životni put.

CLINT OBER: Odrastao sam na obiteljskoj farmi gdje smo imali životinje. Uzgajali smo bilje i žitarice. U mladosti sam bio veoma povezan sa zemljom. Budući da sam odrastao u blizini američkih Indijanaca, vjerujem da je i to imalo veliki utjecaj na mene. Njihov život prirodno je povezan sa zemljom. Dakle, odrastao sam u okruženju koje mi je pružilo razumijevanje da smo intimno povezani s biljkama i životinjama. Shvaćao sam kako je važno brinuti se za biljke i životinje te kako je okoliš u kojem žive i preživljavaju važno održavati čistim. U takvom okruženju rastao sam do svoje 14 godine. Tada je moj otac preminuo od leukemije, pa sam nekoliko godina pokušavao stvari dovesti u red zbog te tragedije. Kako je vrijeme prolazilo otkrio sam da su se u području gdje sam živio počeli provoditi sustavi kabelske televizije. Zainteresirao sam se budući da smo u to vrijeme imali svega dvije televizijske postaje koje smo u mom mjestu mogli hvatati. Međutim, s kabelskom smo televizijom mogli gledati daleke televizijske kanale. Bio sam očaran tim konceptom jer sam na taj način dobivao širi pogled u svijet. Napustio sam okružje svoje farme

kako bih mogao raditi u toj industriji. U toj industriji sve smo uvijek morali uzemljiti kako bismo osigurali električnu stabilnost te kako bismo mogli distribuirati dobar televizijski signal. Sustavi su morali biti dobro oklopljeni kako bismo spriječili bilo kakva ometanja i slično. Dok su se gradili televizijski kabelski sustavi otvorio sam tvrtku iz koje smo slali terenske ekipe koje su ih montirale u domovima. Uvijek smo svaki kabelski sustav koji je ulazio u bilo koji dom morali uzemljiti. Ako nismo imali dobru instalaciju za uzemljenje mogli smo imati problema. Dakle, bio sam jako dobro svjestan električne stabilnosti koju uzemljenje omogućava. U industriji kabelske televizije proveo sam otprilike 27 godina, spoznavši da je Zemlja u svojoj prirodi električna. Dakle, na svojoj površini posjeduje određeni električni naboj.

Uključili smo oko 60 ljudi koji su imali probleme sa spavanjem i bolovima. Polovicu njih uzemljili smo na pravi način, dok smo drugu polovicu uzemljili na lažan, placebo način. Većina njih tijekom istraživanja bolje je spavala i bolje se osjećala. Smanjili su im se bolovi, a bilo je i drugih poboljšanja



SVJETLOST: Kao bivši radioamater jasno se sjećam jedne zgrade, ovdje u Hrvatskoj, u kojoj je bio proveden sustav kabelske televizije. Na radioprijemniku mogli smo primati interferencije signala koje je stvarao taj kabel, budući da sustav nije bio dobro uzemljen. No, vratimo se Vašoj priči. Što se dalje događalo?

CLINT OBER: Vrijeme je prolazilo. Kada sam navršio 49 godina imao sam ozbiljne zdravstvene tegobe zbog kojih gotovo da nisam preživio. Prošao sam iskustvo u kojem sam shvatio da je smrt stvarna. Nakon toga nisam se više želio vratiti u poslovni svijet materijalnog potrošačkog društva. Jednostavno sam želio pronaći nešto što će moj život učiniti ispunjenijim od tog materijalnog okruženja. Želio sam se ponovno intuitivno spojiti sa svojim korijenima, zemljom i duhom.

OD ŽIVOTNE PREKRETNICE DO UZEMLJIVANJA

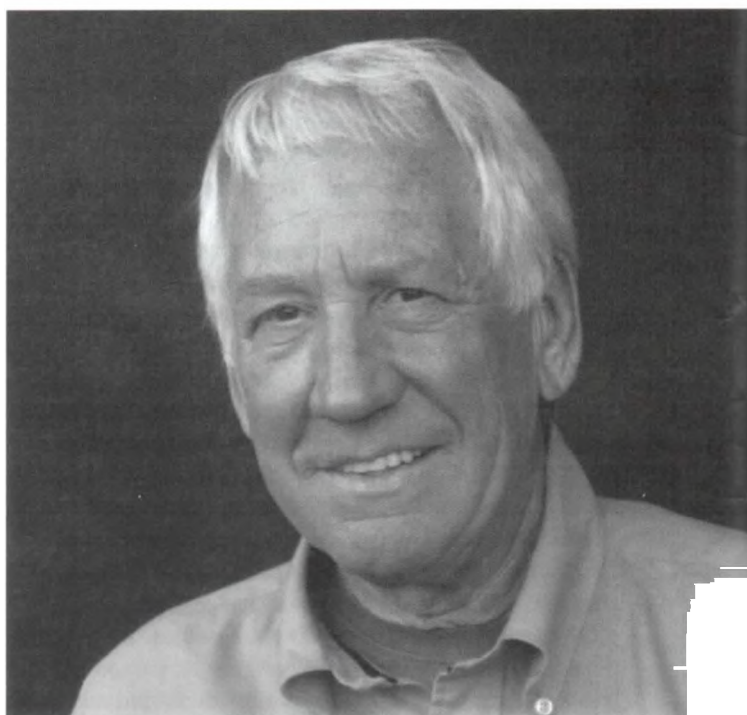
SVJETLOST: Pročitao sam da ste u tom razdoblju života imali velikih problema s jetrom?

CLINT OBER: Bio sam predsjednik velike tvrtke ovdje u Sjedinjenim Državama. U to sam vrijeme često odlazio zubaru

**Biljku uzemljimo tako da je pove-
žemo s metalnom palicom ubo-
denom u zemlju. Uvijek iznova
vidjeli smo nešto što svatko može
ponoviti napravi li isti takav po-
kus. Uzemljena biljka naraste dvo-
struko veća i živi dvostruko duže**

koji mi je izveo dosta zubarskih zahvata. Otprilike mjesec dana kasnije jako sam se razbolio. Znaite, kad vam je 49 godina pokušavate kao muškarac dokazati svijetu da ste na vrhu. Moj se život u to vrijeme potpuno svodio na takva stajališta. Mislim da upravo tu leži jedan dio mojih zdravstvenih problema. Dakle, mjesec dana poslije tih zubarskih zahvata jako sam se razbolio. Posjećivao sam liječnike koji su me testirali i nisu mogli utvrditi u čemu je problem. To je trajalo otprilike tri tjedna dok naposljetku nisam završio na hitnoj pomoći. Sljedeće jutro skenirali su me računalnom tomografijom i otkrili da imam veliku gnojnu upalu na jetri. Kada su to uspjeli sanirati upitali su me je li me možda ubo kakav kukac. Odgovorio sam da nije. Tada su me upitali jesam li možda bio kod zubara. Odgovorio sam potvrdno. Objasnili su mi da je bakterija u mojoj jetri slična onoj koja se nalazi u mojim ustima. Vjerojatno se zbog zubarskog zahvata proširila organizmom. Uništila je veliki dio moje jetre. Rekli su mi da je dobra vijest da sada znaju odakle moji problemi potječu. Loša je pak vijest da je moja jetra bila značajno uništena. Bio sam dovoljno mlad da mogu dobiti novu jetru, ali taj postupak dugo traje. Vrijeme nije bilo na mojoj strani. Poslali su me kući. Poslije sam primio telefonski poziv od mladog kirurga iz švedskog medicinskog središta u Denveru. Sugerirao mi je jednu opciju. Naime, ako mi se odstrani veliki dio jetre i ostavi jedan manji dio moje stanje možda bi se moglo regenerirati. Naravno, nije bilo nikakvih garancija. Nisam imao izbora, pa sam pristao na taj postupak. Nisu mi davali nadu da ću pre-

živjeti, ali su mi govorili daje sve moguće. No, prošao sam taj kirurški zahvat i preživio. Bio sam u bolnici 28 dana nakon čega sam otišao kući. O tome mi je veoma traumatično govoriti. Jednoga jutra sam se probudio i sve je bilo nekako drukčije. Iz kreveta sam pogledao kroz prozor. Gledao sam u zelene borove i plavo nebo. Sve je oko mene izgledalo s nekom većom vibracijom, s većom energijom. Tada sam pogledom kružio po svojoj sobi. Razmišljao sam što bi se dogodilo da sam umro. Moja djeca bi ušla u tu sobu. Uzela bi stvari koje bi im trebale, a ostatak bi razdijelili. Tada sam shvatio da sam cijeli život proveo skupljajući stvari, potrošačke proizvode i materijalna dobra. Ustvari, uopće nisam imao pravi život. Kada se približite smrti materijalni vam svijet postane nevažan. Doživio sam neku vrstu prosvjetljenja. Nisam želio više ništa posjedovati, pa sam se svega riješio. Nešto mi je govorilo da jednoga dana želim umrijeti u miru sa samim



Clint Ober - otkrivač dobrobiti uzemljenja.

sobom, znajući da je moj život imao neku veću svrhu. Tada sam pozvao svoju djecu i rekao im da uzmu što god žele iz moga doma. Mislili su da sam poludio. Pozvali su liječnika i rekli da smatraju da trebam posjetiti psihijatra. No, odvratio sam im da je sa mnom sve u redu. I tako sam se oslobodio svih stvari. Napustio sam i svoju tvrtku i sve ostalo.

SVJETLOST: Što se dogodilo poslije te životne prekretnice?

CLINT OBER: Sljedeće četiri godine proveo sam u prirodi i nacionalnim parkovima, više-manje u mjestima okruženima prirodom. Nisam više želio biti dio materijalnog svijeta i posjedovanja. Kada umrete ionako ne posjedujete ništa. Zatim sam nekoliko mjeseci proveo na otoku Key Largo na Floridi. Jedne večeri šećući otokom gledao sam zaljev, prirodu i

prekrasan zalazak Sunca. Moj je um bio preplavljen mislima. Jedna od prvih misli bila je: "Postani suprotan naboju." Također sam na komad papira napisao: "Status quo je neprijatelj." Jada nisam imao pojma što to znači. Nekoliko dana kasnije osjetio sam potrebu da krenem prema zapadnom dijelu Sjedinjenih Država. To sam i napravio. Tijekom sljedeće godine završio sam u Arizoni gdje je bilo mnoštvo turista. Mnogo ljudi izlazilo je iz autobusa. Izgledalo je kao da su posjetili trgovačke centre i da su svi kupili nove, bijele tenisice. Dok sam ih tako gledao intuitivno sam se pitao: "Postoji li kakve posljedice zato što ljudi više nisu u dodiru sa zemljom s obzirom na to da nose cipele? Ljudi nisu uzemljeni." To razmišljanje potaknulo me je da provjerim napone na svom tijelu. S voltmetrom sam mjerio što se događa dok su mi bosa stopala u dodiru s tlom, a što dok nosim cipele. Uočio sam značajne razlike u vrijednostima napona. U to vrijeme imao sam dosta problema sa spavanjem. Mučili su me i kronični bolovi. Znači, imao sam 50 godina i bio sam pravi kauboj. Imao sam ozljede od skijanja, tenisa, posla i svega onoga što nosi život. Uzimao sam Advil (op. a. vrsta protuupalnog lijeka) svaki dan čim bih se probudio i u vrijeme prije spavanja. Jedne večeri odlučio sam sebe uzemljiti u svom domu. Otišao sam u željezariju gdje sam kupio pet centimetara široku metalnu traku, istu onu

Domaće životinje koje žive u domu sa svojim vlasnicima pate od dijabetesa i sličnih zdravstvenih tegoba, baš poput njihovih vlasnika. Za mene je to potvrda da smo izgubili vezu sa zemljom

koja se stavlja oko toplinskih instalacija. Zalijepio sam je na svoj krevet i spojio je sa žicom na krokodilskoj štikaljci koja je vodila vani izvan sobe. Bila je spojena s metalnom šipkom koja je bila ubodena u zemlju. Druga žica bila je spojena na voltmetar kako bih mogao mjeriti napone. Naposljetku sam legao na tu metalnu traku. Prvu noć duboko sam spavao. Kada sam se ujutro probudio voltmetar je stajao uz mene. Nisam ga ni stigao spremati kako sam lako zaspao. Odmah sam pomislio kako je riječ o značajnoj promjeni budući da sam uvijek imao problema s bolovima i spavanjem. Nekoliko dana sam s time eksperimentirao i onda sam naposljetku natjerao nekoliko mojih prijatelja da to probaju.

SVJETLOST: Kakva je bila njihova reakcija?

CLINT OBER: U početku su mislili da sam lud. Jedan od mojih prijatelja imao je težak artritis. Pitao me je može li to utjecati na njegov artritis jer je nakon što je bio uzemljen kod njega došlo do promjene. Nekoliko dana poslije i moji kronični bolovi počeli su primjetno nestajati. Otišao sam u Kaliforniju kako bih pronašao ljude koji bi mi mogli pomoći da shvatim mehanizam tih učinaka i zbog čega to odstranjuje bolove. Bio je veliki izazov da uopće započnem razgovor bilo

s kime o toj temi jer su svi mislili da sam lud. Naposljetku sam proveo istraživanje u kojem mi je pomoglo nekoliko studenata s jednog lokalnog sveučilišta. Uključili smo šezdesetak ljudi koji su imali probleme sa spavanjem i bolovima. Polovicu njih uzemljili smo na pravi način, dok smo drugu polovicu uzemljili na lažni, placebo način. Na kraju studije uvidjeli smo jasan obrazac. Većina ljudi tijekom istraživanja bolje je spavala i bolje se osjećala. Smanjili su im se bolovi, a zabilježena su i druga poboljšanja. Tada sam znao da se tu nešto zaista događa. No, svaki put kada bih o tome razgovarao s članovima znanstvene i medicinske zajednice oni nisu razumjeli o čemu govorim. Svega nekolicina njih shvaćala je električne fenomene i elektromagnetizam. Liječnici uglavnom razmišljaju o kemikalijama kojima tretiraju simptome, unatoč tome što je ljudsko tijelo električno. Kako je vrijeme odmicalo upoznao sam anesteziologa dr. Mauricea Ghalyja. On je smatrao da su moja stajališta pogrešna, ali da bi to mogao uvjerljivo osporiti odlučio je provesti omanju studiju. Tako smo proveli studiju s kortizolom (op. a. hormon koji regulira metabolizam te djeluje kod stresa i upala). U toj studiji došli smo do otkrića da kada uzemljite ljude dolazi do normalizacije dnevnog ritma lučenja kortizola. Prije uzemljenja lučenje je raspršeno. Kortizol je hormon stresa. Kada ste u stanju stresa njegova razina raste. Što smo izloženiji bilo kakvom stresu, adrenalin će se naposljetku potrošiti. Tada raste razina kortizola, što je pak plodno tlo za neke od zdravstvenih tegoba poput fibromialgije. Što to duže traje, cijeli imunološki sustav su narušava. Tako dolazi do niza zdravstvenih tegoba. Ta nam je studija pružila dovoljno informacija da nastavimo s istraživanjem. Od tada smo proveli niz studija koje smo i objavili. Naposljetku sam upoznao kardiologa dr. Stephena Sinatru. Rekao mi je da moram istraživati upale. Tako sam otkrio da kada dođe do ozljede da tada leukociti, posebice neutrofili,



Autori uspješne knjige *Earthing* zajedno poziraju (s lijeva na desno): Clint Ober, Martin Zucker i dr. Stephen Sinatra.

dospijevaju do mjesta ozljede ili mjesta gdje se nalaze patogeni, gdje otpuštaju reaktivne vrste kisika koje još zovemo i slobodnim radikalima. Oni se vežu uz patogene i odstranjuju im elektrone. To je kao kada gori cjepanica koja se oksidira. Tijelo tako tretira upalu, a tako funkcionira i imunološki sustav. No, čim sam čuo za izraze "slobodni radikali" i "reaktivni kisik" za mene su to bili električni izrazi. Drugim riječima, tu su uključeni elektroni. Znao sam da kada dolazi do dodira s tlom da to stvara električnu stabilnost i sprječava naboj. Zemlja sprječava da tada u čovjeka udari munja. Shvatio sam da kada nekoga uzemljim, zbog čega dolazi do povlačenja upale, da se tada u tijelu ustvari dodaju slobodni elektroni. Oni sprječavaju da se upala prikači uz normalno, zdravo tkivo. Kada nema dovoljno elektrona da neutraliziraju reaktivne vrste kisika dolazi do krađe elektrona od zdravih stanica, što šalje poruku imunološkom sustavu da tu još uvijek postoji

Ja mislim da se uzemljenje bavi pravim zdravstvenim osiguranjem. Moramo naučiti kako da stvari koje nepovoljno utječu na naše zdravlje odstranimo iz života. Riječ je o pravom preuzimanju nadzora nad našim zdravljem

opasnost. Sustav zato šalje još neutrofila da se taj dio organizma počisti. Tada dolazi do neprekidne kolateralne štete tj. do kronične upale ili poremećaja imunološkog sustava. No, tu spoznaju trebalo je i potvrditi, a to je zahtijevalo niz istraživanja od sljedećih 10 do 12 studija. Proveli smo i pokuse s biljkama. Odrezali smo im cvjetove. Jednu smo biljku uzemljili, a drugu nismo. Biljku uzemljimo tako da je povežemo s metalnom palicom koja je ubodena u zemlju. Uvijek iznova vidjeli smo nešto što svatko može ponoviti napravi li isti takav pokus. Uzemljena biljka naraste dvostruko veća i živi dvostruko duže. Također smo opazili da ako netko ima neku vrstu upale, artritisa ili kronične boli, kada ga uzemljimo kronična bol nestaje. Postupak može biti krajnje jednostavan: dovoljno je da bosonogi izlazite izvan kuće ili da sjedite s bosim nogama i rukama dodirujete zemlju. Svi će odmah zamijetiti značajno smanjenje kronične boli. Drugim riječima, naše tijelo mora biti uzemljeno kako bi naš imunološki sustav mogao funkcionirati kako ga je priroda i dizajnirala. Taj smo dodir s prirodom izgubili i sada cijeli svijet pati od kroničnih zdravstvenih poremećaja. To utječe na naše obitelji, zajednice, države, kao i na kvalitetu svačijeg života.

KRIVULJA SUVREMENIH BOLESTI

SVJETLOST: Možemo li povezati pojavu tih modernih kroničnih tegoba s razvojem industrije cipela?

CLINT OBER: Tijekom povijesti bili smo prirodno uzemljeni sa zemljom. Primjerice, moja je obitelj u vrijeme kad sam bio dijete većinu vremena bila bosonoga. Cipele smo obuvali is-

ključivo kada bismo izvodili radove u polju, posjećivali crkvu, školu, vjenčanja i sprovode. Sve ostalo vrijeme bili smo bos. Tek smo se početkom 1950-ih počeli odvajati od zemlje. Razlog tome je pojava televizije. Ljudi su sve više vremena počeli provoditi u kući. Znao sam da su polimeri i plastika izumljeni tek potkraj 1950-ih. Negdje 1960-ih počeli smo dodavati te materijale cipelama i masovno ih nositi. Kada sam provjerio kada su se upale zaista počele pojavljivati, uvidio sam da je to bilo u 1950-ima. Do tog je vremena svega nekoliko osoba na stotinu tisuća ljudi obolijevalo od dijabetesa, lupusa, multiple skleroze, autizma i sličnih zdravstvenih poremećaja. Dakle, krivulja je počela rasti početkom 1950-ih. U 1960-ima raste i od tog razdoblja više ne staje. Mnogi počinju patiti od autoimunih bolesti. Sve sam te podatke izvukao iz Središta za prevenciju i nadzor bolesti kako bih shvatio rast tih zdravstvenih poremećaja. Dakle, jedina poveznica koju sam naposljetku pronašao jest gubitak kontakta sa zemljom i porast nošenja cipela s gumenim đonom. Znao sam da životinje koje žive u prirodi poput kojota, vukova, zečeva, antilopa, srna i losova nemaju takve zdravstvene tegobe. Međutim, domaće životinje koje žive u domu sa svojim vlasnicima pate od dijabetesa i sličnih zdravstvenih tegoba, baš poput njihovih vlasnika. Za mene je to bila potvrda da smo promijenili svoj okoliš i izgubili vezu sa zemljom.

SVJETLOST: Mnogi smatraju da ako se uzemlje da elektromagnetska energija tada ide kroz nas prema zemlji. Međutim, to nije točno tumačenje, zar ne?



Steve Kroschel (lijevo) i astronaut Apolla 14 Edgar Mitchell (u sredini) tijekom snimanja dokumentarca *Grounded*.

CLINT OBER: Kada stojite na zemlji ona posjeduje negativan naboj svoje površine. To znači da posjeduje niz elektrona koji se kreću brzo i umanjuju okolni naboj. To je nešto poput situacije s munjom. Naboj se automatski neutralizira kako bi se održavala normalna električna stabilnost Planeta. Kada kao ljudsko biće stojite na tlu tada je vaše tijelo u električnoj jednakosti sa zemljom. Postajete tada u električnom smislu jedno sa zemljom. To znači da vaše tijelo postaje negativno. Čak i vaši eritrociti tada postaju negativni, uzemljeni su u

i tako sjedite 30 minuta. Ljudi koji nemaju novca da nabave proizvode za uzemljenje mogu tako samostalno svaki dan odstranjivati naboj na svom tijelu i to će im pomoći. Dok smo provodili istraživanja morao sam pronaći različite načine da uzemlim ljude u kliničkim uvjetima. U mnogim situacijama bila je to obična EKG elektroda koja je bila povezana žicom s metalnom palicom ubodenom u zemlju. U drugim situacijama morali smo napraviti jastučice i deke na kojima su ljudi sjedili ili spavali. Kako je vrijeme prolazilo ispitanici i istraživači htjeli su te proizvode ponijeti kući jer su imali rođaka kojem su željeli pomoći i slično. Rješenja mogu biti jednostavna. Primjerice, kod problema s akutnom upalom dovoljno je staviti elektrodu povezanu sa žicom koja je spojena na metalnu palicu ubodenu u zemlju. Dizajnirali smo i male podmetače. Oni se mogu staviti na pod i onda na njih stavite noge. Možete ih staviti i na stol gdje polažete ruke. Razvili smo tkaninu sa srebrnim nitima koje su međusobno povezane. Možete ju uzemljiti preko strujnog kabela i slično.



Kada uređaj uzemljite tada on postaje jednak sa zemljom. To zovemo lebdećom uzemljenom razinom. Kada legnete na tkaninu tada i vaše tijelo postaje uzemljeno te tako postajete jednaki sa zemljom. U industriji komunikacija uvijek smo znali da što je uzemljenje veće, to je bolje. Tako smo počeli proizvoditi veće proizvode poput deka na kojima ljudi mogu spavati. Postoji niz proizvoda koji ljudima pomažu da se uzemlje dok su kod kuće. Kao što ste rekli, neki ljudi nisu u prilici da bosonogi izlaze, zbog posla, mjesta stanovanja i slično.

STATUS QUO

SVJETLOST: Postoji li mogućnost da napišete novu knjigu? Sjećam se da ste spomenuli na početku intervjua da ste na papiru napisali poruku "*status quo je neprijatelj*" čije značenje tada još niste razumjeli. S time bismo možda mogli zatvoriti krug jer pretpostavljam da ste poslije otkrili značenje te zagonetne misli.

CLINT OBER: Nprestano prikupljamo nove informacije i provodimo nove studije. Sve to uvrstit ćemo jednom u budućnosti u novu knjigu. Istražujući cijelu ovu temu s medicinskom zajednicom, shvatio sam da nitko ne želi promijeniti *status quo*. Ljudi se ujutro ustaju i znaju kako njihov život

Dirljivi dokumentarac Stevea Kroschela *Grounded* možete za samo 2,99 dolara pogledati na ovim internetskim stranicama:

<http://www.kroschelfilms.com/grounded>

izgleda. Nitko to ne želi dovesti u pitanje i promijeniti. Otkrio sam da je to istina kod većine ljudi u medicinskoj zajednici jer oni već imaju svoje protokole i metode. Ovdje ne želim reći da je to pogrešno, nego da njima predstavlja izazov prihvatiti nešto novo. No, svijet i život su dinamični. Sve se mijenja, mi učimo i rastemo kao ljudi, populacija i svijet. Dakle, moramo prihvatiti promjene. Tijekom povijesti imali smo velike promjene koje nitko nije htio prihvaćati zbog *statusa quo*. Danas je veliki izazov objasniti medicinskoj zajednici i ljudima da su sva moderna tehnička dostignuća sjajna, ali su stara samo pedesetak godina. Dvosjekli mač sastoji se u tome da smo se odvojili od prirode. Moramo je vratiti u svoje živote. Ljudima je teško to uraditi, a to bi trebalo biti tako jednostavno. To je ono što za mene označava *status quo*. Barem ga tako interpretiram. Dnevni je izazov motivirati ljude da preuzmu nadzor nad svojim zdravljem. U Sjedinjenim Državama imamo pravu katastrofu. Svi sada govore o zdravstvenom osiguranju. No, to ne postoji. Postoji samo ono što vam nudi farmaceutska industrija. Ja mislim da se uzemljenje bavi pravim zdravstvenim osiguranjem. Moramo naučiti kako da stvari koje nepovoljno utječu na naše zdravlje odstranimo iz života. Riječ je o pravom preuzimanju nadzora nad našim zdravljem. Odrastao sam u prirodnom okružju i kada o tome govorim često rabim riječ "duhovnost". Priroda je za mene živa, energetska i sveobuhvatna. Mi smo dio prirode. Kada smo se odvojili od nje, odvojili smo se i od našeg izvora, nečega što je bilo neophodno našim dušama. Signal koji dolazi iz Zemlje kada je dodirnemo prolazi kroz nas i mi ga tada zračimo. Taj signal zovemo uzemljenjem ili nulom. Sva električna svojstva referiraju se prema toj nuli. Sve stanice i sve ostalo u tijelu je električno. Kada dodirnete zemlju ona opušta živčani sustav i um. Tada možete ući u duhovni prostor gdje ste povezani sa svim živim bićima i samim sobom. Uzemljene je i izjava. Ako dodirnete zemlju i ako vas ona tada može iscijeliti i pomoći vam da se riješite kroničnih boli te da stabilizirate svoje misli i duh, tada je to poruka. To je izjava o prirodi. Zaista se trebamo vratiti tamo odakle smo došli i pronaći ravnotežu u mjestu u kojem se danas nalazimo. Tako ćemo ponovno zadobiti zdravlje. Moramo dotaknuti i svoj duh kako bismo se globalno povezali kao ljudi. Moramo se riješiti besmislica današnjice kako bismo se opet povezali s duhom i prirodnim svijetom. Uzemljenje je dio nas.

SVJETLOST: Prekrasno rečeno. Hvala Vam na ovom razgovoru.

CLINT OBER: Hvala i vama na vašem interesu i pomoći da se ljudi upoznaju s ovim informacijama.