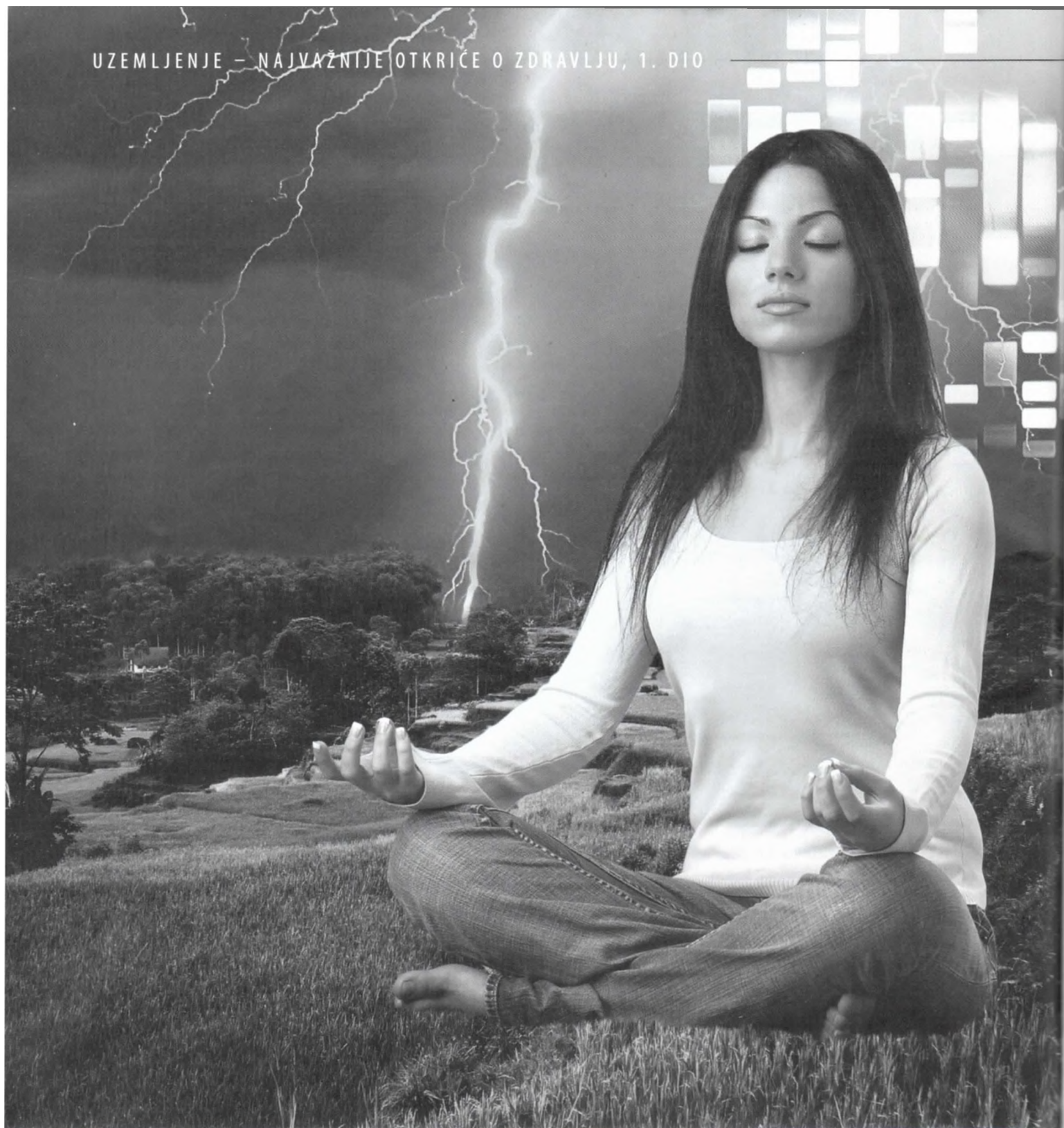


UZEMLJENJE – NAJVAŽNIJE OTKRICE O ZDRAVLJU, 1. DIO



VEZA ČOVJEKA I PRIRODE SA ZEMALJSKIM ENERGIJAMA

Postoji li nešto 'nevidljivo' što dolazi iz Majke Zemlje i što je neophodno za naše zdravlje?

Godine 2011. nagrada Nautilus (za vvelness, prevenciju, zdravlje i iscjeljenje) bila je dodijeljena knjizi *Earthing* (Uzemljenje). Nagrada je to koja promiče knjige što unaprjeđuju duhovni rast, svjesni život i pozitivne društvene promjene uz istovremeno poticanja maštovitosti te nove mogućnosti za bolji život i svijet.

Na početku knjige, između brojnih citata potpore, posebno se ističe sljedeći: "Ljudi su izgubili dodir sa Zemljom.

*Pripremila: Mr.sci., dr.med. Zora Maštrović
www.mahaishichannel.in
(Maharishi global family chat)*

Prema Bibliji, ljudi koji su izgubili dodir sa Zemljom izgubili su dodir s Bogom. Uzemljenje nas ponovno spaja s Planetom te, na neki način, s Bogom." (dr. med. G. Cousens, autor'Duhovne prehrane').

Kao komentar na ovaj citat dodala bih sljedeće: iz vedske perspektive, kao i stajališta mnogih starih religija, postoji Bog-Otac - transcendentalni, nevidljivi aspekt Boga i Bog-Majka, materijalni oblik Boga ili očitovana priroda. Sunce simbolizira duh, a Zemlja tijelo. I vedska astrologija i zapadna drža da stanje Sunca (predstavlja također kralja i oca) u našem horoskopu pokazuje stanje fizičkog zdravlja. No, postoji li još nešto 'nevidljivo' što dolazi iz Majke Zemlje i što je neophodno za naše zdravlje. Po definiciji, zdravlje je homeostaza, dakle ravnoteža. Naše zdravlje, kao i dijete da bi se najbolje razvijalo, treba imati i majku. Sto se događa kad je čovjek izoliran i od Sunca i od prirodnih zemaljskih ritmova i elektriciteta? Alarmantnost takvog stanja pokazali su eksperimenti u Max Planckovom institutu u Njemačkoj 1960-ih i 1970-ih godina. U eksperimentu koji je trajao niz godina i uključio stotine ljudi, istraživači su namjerno izolirali dragovoljce tijekom više mjeseci, smjestivši ih u podzemnu sobu što je bila izolirana od ritmova Zemljinog električnoga polja. Praćeni su: spavanje, izlučivanje mokraće i drugi fiziološki parametri. Svi su ispitanici razvili potpuno kaotičan uzorak koji se manifestirao kao poremećaj sna, hodanja, proizvodnje hormona te sveopći poremećaj temeljnih tjelesnih funkcija.

Bilo je dovoljno unijeti simulaciju električnih ritmova Zemlje unutar metalnog štita podzemne komore da bi nastupilo dramatično poboljšanje! Zaključak je jasan: ne smijemo se odvojiti od Zemljinog utjecaja, moramo ostati 'uzemljeni'. No, u naš se život kradomice ušuljalo nešto što nas svakodnevno razdvaja od Majke Zemlje. Kao što malo dijete mora osjetiti majčin dodir, tako i svi ljudi moraju biti u trajnom doticaju s Majkom Zemljom. Doslovno. Nažalost, naši nevidljivi neprijatelji (ime im je profit) izmislili su kako to spriječiti: izumili su cipele koje nas doslovno izoliraju od tla. Poslije 14.000 godina uporabe kože, industrija nas je prebacila na umjetne, izolirajuće materijale. Naša stopala, međutim, prebogata su milijunima živčanih okončina. Za pretpostaviti je - s razlogom.

U međuvremenu, nekako se preklapajući s novom industrijom proizvodnje obuće (nakon Drugog svjetskog rata) došlo je do naglog porasta upalnih, autoimunih bolesti koje je teško liječiti. Zanimljivo, predominantne žrtve su žene, u čak 75% slučajeva! Slučajnost? Najčešće autoimune bolesti su: lupus, reumatoidni artritis, multipla skleroza i tip 1 dijabetes. No, skriveni čimbenik iza brojnih srčanih bolesti, artritisa, astme, dijabetesa i drugih bolesti jest UPALA. Danas se upala smatra glavnim uzrokom 80% svih kroničnih bolesti, a u SAD-u samo najčešće kronične bolesti državu koštaju više od trilijun dolara godišnje! Evo opširnijeg popisa bolesti povezanih s kroničnom upalom: alergije, Alzheimerova bolest, amiotrofična lateralna skleroza (ALS), anemija, artritis, astma, autizam, zakazivanje rada bubrega zbog upale, dijabetes tip I i II, fibromijalgija, lupus, grupa bolesti crijeva (Kronova bolest, sindrom iritabilnog crijeva, divertikulitis i duge upalne bolesti crijeva koje uzrokuju bol, lošu probavu i oštećenje sluznice crijeva), multipla skleroza, upala gušterače, psorijaza i ekcemi, srčana bolest itd. Naša stopala sadrže 1.300 živčanih okončina po kvadratnom inču, što je više nego bilo gdje u tijelu. Jasno je da je nužno potrebno da budemo povezani sa Zemljom, kaže

Ljudi su izgubili dodir sa Zemljom. Prema Bibliji, ljudi koji su izgubili dodir sa Zemljom izgubili su dodir s Bogom. Uzemljenje nas ponovno spaja s Planetom te, na neki način, s Bogom

dr. Rossi, ugledni podiatrist (ortoped specijaliziran za stopala) iz SAD-a. David Wolf, ugledni autor i promicatelj zdravog načina života, tvrdi da su cipele, budući da sprječavaju utjecaj Zemlje, najveći krivac za upale i autoimune bolesti: 'Obujte cipele i nema ga!' - kaže.

Zanimljive su i opservacije na životinjama: kada se krava drži u štali izoliranoj od Zemlje njoj je hladno. Međutim, pusti li ju se na livadu, na istoj temperaturi ona nema problema. Životinje u prirodi neometane od ljudi koji ih izoliraju su zdrave. Životinja u kući, i veterinar ima pune ruke posla. Još 1969. francuski agronom Matteo Tavera u svojoj knjizi'Tajna misija'naglašava neprepoznatu električnu povezanost između svih živih bića, neba i zemlje. Travera uočava kako je život na Zemlji reguliran energetskim kontinuumom iznad i ispod, te da je naše tijelo oblikovano da prima i prenosi tu energiju. Stoga Travera predlaže da što je moguće češće:

- hodamo u divljini po travi bosonogi ili noseći obuću koja provodi elektricitet poput lagano vlažnih donova ili u vlažnim soknama od provodljiva materijala. Osjetit ćemo razliku u raspoloženju i zdravlju.

- izložimo što češće bilo koji dio tijela travi, prirodnim izvorima, potocima, rijekama, jezerima ili moru;
- da se oslonimo na deblo stabla da bismo upili njegovu elektricitet;
- kupamo se, posebice u moru (radi soli) je najbolje; Po mogućnosti da hodamo bosonogi po moru, vodi, pijesku.

RAZUMIJEVANJE BIOFIZIKE UZEMLJENJA

Zemlja i njeni oceani prepuni su elektrona koji neprestano dotječu. Kada dotaknemo površinu Zemlje naboj našeg tijela spontano se izjednačuje s nabojem zemlje. Dakle, automatski tijelo opskrblimo neophodnom zalihom elektrona. Budući je Zemljin naboj elektronima veći od našeg, struja elektrona ulazi u naše tijelo preko kciže i tijelo ih apsorbira. Zašto nam je to potrebo?

Naša stopala sadrže 1.300 živčanih okončina po kvadratnom inču, što je više nego gdje u tijelu. Jasno je da je nužno potrebno da bismo povezani sa Zemljom



Pa, slobodni radikali, glavni uzročnici upale i većine bolesti, pozitivno su nabijeni. Biofizicar James Oschman kaže da je naše tijelo dinamični sprovodnik električnih impulsa, tj. 'živaća matrica'. Stanice sadrže mrežu poznatu kao citoskelet koji povezuje sve dijelove stanice međusobno, uključujući membranu. Ove'skele'uključuju i molekule koje sprovode energiju i informacije u stanici i prema van, te obrnuto. Isto tako u cijelom tijelu, od glave do nožnog palca, postoji izvanstanična mreža električno provodljivog kolagena i drugih bjelančevina (proteina) koji su bogato premreženi tj. povezani sa staničnim membranama. Na taj način unutar i van-stanična matrica (mreža) osigurava svim dijelovima tijela antioksidantne elektrone. Ta mreža povezuje sve dijelove tijela, uključujući i živčani sustav i sve senzorne receptore, sa svim dijelovima kao i genomima svake stanice. Ovaj se sistem proteže u svaku pukotinu i spoj tijela, predstavljajući najveći sistemski or-

gan u tijelu svih živućih struktura. Zato kad mislimo o sebi kao'anteni', kakoTravera opisuje sva živa bića, vidimo da smo zapravo dio univerzalnog energetskog kontinuuma, te se zajedno sa zvijezdama kupamo u tom kontinuumu. U tom smislu važno je ovdje spomenuti otkriće sjajnog srpskog inženjera i znanstvenika Gorana Marjanovića, Teslinog sljedbenika i njegovu'nekonvencionalnu fiziku'. Na njegovoj web stranici možete pročitati (u srpskoj i engleskoj verziji) o gustoći energija u univerzumu. Marjanović je poredao sve postojeće u univerzumu (osim, dakako, transcendentnog) po gustoći energija, uključujući i ljudske misli i čovjeka samog! Zanimljivo je daje čovjek točno na sredini svega postojećeg!

U stabilnim molekulama elektroni su u parovima. Normalni tjelesni procesi poput pretvaranja hrane u energiju mogu ukloniti jedan elektron iz para. Molekule koje imaju nespareni elektron zovu se slobodni radikali. Slobodni radikali se, dakle, i normalno stvaraju u tijelu, ali dolaze u tijelo i zbog loših okolišnih utjecaja. Nakon što elektronski par (o)stane bez jednog elektrona postaje slobodni radikal, pa ta molekula s nesparenim elektronom'traži'drugi elektron kako bi upotpunila elektronski par.To postiže otimajući elektron drugoj stabilnoj molekuli s parom elektrona), pri čemu nastaje novi slobodni radikal u potrazi za elektronom. Lančana reakcija opisanog otimanja i gubljenja elektrona uzrokuje neprocjenjivu štetu stanicama našeg organizma jer oštećuje membrane, remeti stanični genski kod i prirodne obrambene snage organizma zbog čega postajemo podložni nizu bolesti. Dakle, pored metaboličkih procesa emocionalni stres, UV i radioaktivno zračenje, toksične tvari, dim cigarete, alkohol, pretjerano sunčanje, umor i drugi čimbenici također generiraju slobodne radikale.

Na sreću, priroda nudi sredstva za zaštitu od štetnih nusprodukata oksidacije. Antioksidansi imaju jedinstveno svojstvo jer njihova molekularna struktura omogućuje im da predaju elektron slobodnom radikal i time ga stabiliziraju. Oni su'hvatači'slobodnih radikala i igraju brojne važne uloge u borbi protiv oksidativne štete. Neki antioksidansi imaju individualno djelovanje, no u većini slučajeva djeluju timski. Znajući ovo, nije teško razumjeti daje redovita opskrba tijela slobodnim elektronima iz zemlje *conditio sine qua non* za očuvanje zdravlja.

Budući da manjak elektrona izaziva pozitivni naboj tkiva ono postaje'kiselo', što je preduvjet za upalu i autoimune bolesti. Tkivo počinje 'gorjeti' što je najbolje objektivizirano - vidljivo na termografiji na kojoj su upalom zahvaćeni dijelovi tijela vide kao vrući u odnosu na zdrave. Kada dotaknemo zemlju naše se tijelo spontano normalizira, tj. neutralizira pozitivni naboj izazvan slobodnim radikalima. Zato nije slučajna vedski običaj u Indiji da, prije nego stanemo nogama na zemlju (i drugo tlo) najprije ju dotaknemo rukama u znak poštovanja i zahvalnosti Majci Zemlji. (Bhumi u vedskoj tradiciji u kojoj postoji i posebna molitva za Bhumi i, prema toj tradiciji, prije ustajanja i polaganja noge na tlo najprije Zemlju - parket itd.- dotaknemo rukama i tražimo oprost od Majke Bhumi što stu-

parno na nju nogom!) Zsigurno je i poplava osteoporoze povezana s nehdanjem po zemlji i kupanjem u prirodii: kako slobodni radikali zakisele tijelo (tako i krv), za neutralizaciju tog stanja iz kosti se izvlači kalcij.

ZEMLJIN NABOJ

Zemlja je najnegativnije nabijen entitet u čovjekovom neposrednom okolišu. Dobro je poznato u znanstvenoj zajednici da se kod uzdizanja (primjerice avionom) na svaki metar visine podigne naboj za 200 volti (200/Vm). Nakon nekoliko kilometara visine atmosferski naboj počinje se usporavati i sasvim prestaje na 100 kilometara. Po lijepom vremenu između ionosfere i Zemaljske površine razlika u električnom potencijalu je od 250.000 do 500.000 volti! Atmosfera je za lijepog vremena loš provodnik elektrona tj. struje. Daleko bolji provodnik su oblaci - kumulonimbusi. Tijekom munja grupa oblaka u oluji stvara veliki strujni tok prema Zemlji. Drži se da se u svako doba dana događa oko 1.000 do 2.000 munja i gromova (oko 5.000 munja u minuti). To znači da na Zemlju struji 1.000 do 2.000 ampera trajno prenoseći negativni električni naboj na Zemlju. Ovdje moram dodati što sam prije više godina pročitala u vedskoj literaturi Sveučilišne biblioteke Maharishi University of Managment u Fairfieldu. Tada sam naime bila pročitala kako nije dobro bježati pred kišom i kako je čuti udar groma pozitivan znak. U vedskoj tradiviji padanje kiše smatra se blagoslovom Indre (vlada Rajem, a njegova inačica u kršćanstvu je Sveti Juraj) i bježanje pred kišom nije poželjno. Konačno sam dobila znanstveno objašnjenje još jedne sjajne vedske tvrdnje!

Pogledajmo što se događa s našim tijelom kako se udaljavamo od površine Zemlje (primjerice, živeći u neboderu):

- ako smo, recimo, visoki dva metra i nosimo tenisice glava će nam biti na visini gdje je razlika električnog potencijala oko 400 volti. Budući da smo električki (pro)vodljivi, naš električni potencijal bit će prosjek između razine zemlje i dva metra (naše visine) tj. 200 volti. Ako, međutim, živimo na prvom katu, što je otprilike četiri metra iznad Zemlje, čak i ako ne nosimo izolirajuće tenisice već smo na (izolirajućem) drvenom podu, naše su noge sada uronjene u atmosferu električnog potencijala od 800 volti, dok je naša glava u potencijalu od 1.200 volti. Prosječna razlika potencijala kojem je izloženo naše tijelo tada je 1.000 volti! To nije malo! Što na višoj visini živite, to je vaše tijelo izloženije većem električnom potencijalu. Postoji li veza između visine na kojoj živite i zdravlja? Nedavno provedena studija na Sveučilištu lowae pratila je starije osobe tijekom 12 godina i otkrila iznenađujuće visok rizik od moždanog udara onih koji su živjeli u višekaticama u odnosu na one u prizemnicama. Istraživanje je pokazalo da je život u višekaticama povezan s većim rizikom od fizičkih, socijalnih i fizioloških problema kod starijih ljudi. A iz sociološke literature već odavno je poznato da kriminalitet raste s visinom zgrada u kojima ljudi žive. Pitamo se ima li to veze s uzemljenjem? Također, nedavno objavljena studija u časopisu Cancer (Rak) istraživala je povezanost nekih vrsta raka i života u gradu, predgrađu ili na

selu. Ispostavilo se da su ljudi kod kojih je dijagnosticiran uznapredovali kolorektalni i rak prostate, a u manjoj mjeri i rak dojke i pluća, bili pretežno urbani stanovnici.

Ovdje dakako treba spomenuti i *sick building syndrom* koji se ne javlja kao određena bolest već skup simptoma (sindrom) povezan s cijelom zgradom, bez obzira na visinu stanovanja. Tu se najčešće radi o EMF (elektromagnetskim poljima) umjetno generiranim ili tzv. prljavom elektricitetu kojim obiluju naši stanovi. Stanovnicima (inače veoma zdravih) vedskih kuća u Maharishi Vastu Architecture) savjetuje se (kao i drugima) svaki dan prije spavanja isključiti svu struju u kuci/stanu.



Što na višoj visini živite, to je vaše tijelo izloženije većem električnom potencijalu. Postoji li veza između visine na kojoj živite i zdravlja?

UČINAK KIŠOBRANA UZEMLJENJA

U knjizi *Uzemljenje* slikovno je prikazan učinak kišobrana uzemljenja što nas štiti od okolnih električnih polja. Tu vidimo opis nobelovca Richarda Feynmana iz knjige *Lekcije iz fizike*, gdje opisuje zemaljske suptilne energije. Kada nosi cipele, kod čovjeka prosječne visine u visini glave vlada razlika napona od oko 350 volti, dok je na razini zemlje taj naboj nula, jer je zrak (pri sunčanu danu) vrlo slab provodnik struje. Međutim, kada stojimo bosonogi na zemlji naše je tijelo električki provodljivo, pa se izjednačava s električnim potencijalom Zemlje, tj. tjelesni naboj nam je nula. Praktički to znači da se onaj električni naboj od 350 volti na visini od 175 cm premješta iznad naše glave (i oko tijela) te postaje štit oko nas (životinje, stabla itd.). To je objašnjenje i zašto kravama nije hladno na pašnjaku, ali jest u staji u kojoj su izolirane od dodira sa zemljom.

U sljedećem broju:

ŠTO JE ZAPRAVO UZEMLJENJE?